

はやり目（流行性角結膜炎）の注意  
しっかり治して、人にうつさないために

\*目をこすったり、さわったりしない。



\*よく手を洗う。

患者さんだけでなく、ご家族も石けんを使って流水でこまめに手を洗って、最後に蛇口も流してください。



\*目薬の前後には手をよく洗い、使用したティッシュなどはビニール袋に入れてまとめて捨ててください。

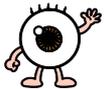


\*タオル・洗面用具などは家族のものと別にしてください。

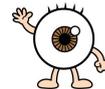
\*洗濯物も別にして、日光によく干してください。



医師が許可するまで、保育園・学校・職場はお休みしてください。診断書が必要な方はお申し出ください。



他人にうつさないために人ごみは避けましょう。



もちろんプールや銭湯に行ってもダメです。