

## 【ごあいさつ】

こんにちは、新宿東口眼科医院です。

当院では、手術件数4000件の経験を有する新川医師による白内障手術を行っております。

白内障手術以外にも、緑内障、糖尿病性網膜症などの網膜硝子体疾患の治療に力を入れております。

【白内障手術日】月曜日（祝日以外）11:00-16:00

※月により変わることがあります。

## 【診療時間】

平日	11:30~13:45/15:00~19:30
土曜	11:00~13:45/15:00~19:00
日・祝日	11:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
安藤	長谷川	新川 長谷川	新川	遠藤 (-13:45)	新川	青柳 (-13:45)
	新川 18:00-		長谷川 (-13:45)	代診医 (15:00-)		大木 (15:00-)
			寺内 (15:00-)			

### 日帰り白内障手術費用（片目）

3割負担	約 ¥44,000 - ~
1割負担	約 ¥15,000 - ~

手術までに下記検査費用が別途かかります。

検査費用は 3割の方で¥6,000~

1割の方で¥2,000~

費用には個人差があります。詳しくは当院スタッフにお尋ねください。

※高額療養費の適用になる場合もあります。詳しくは区役所、または当院スタッフまでご質問ください。

当院ホームページでもご確認いただけます。

## 【アクセス】

新宿駅東口徒歩1分、ヒューリック新宿ビルの9階にて診療しています。アルタ並びみずほ銀行のビルの9階です。地下道からはB11出口です。



電話での予約はこちら→[TEL03-5363-0507](tel:03-5363-0507)

パソコン・スマホでも  
予約を受け付けております。



### ■白内障日帰り手術の一般的な流れ

#### ①予約 初診日における一般検査

白内障の進行具合や他の疾患、本人の見え方などにより、経過観察していくのか、手術をするのか考えていきます。



#### ②手術日の決定



#### ③手術に必要な検査

手術に必要な全身の検査、眼内レンズの度数を決定するのに必要な検査や、他の疾患がないかどうか詳しく検査。



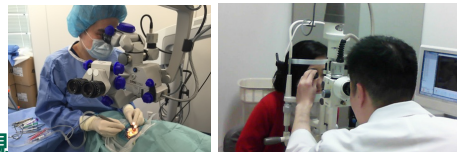
#### ④手術の説明



#### ⑤手術



#### ⑥手術後の経過観



# 白内障診療のご案内

## 新宿東口眼科医院

日帰り  
白内障手術  
を行っております

1 日帰りで受けられる！

2 最新の機械を使用し、より安全性が高い！

3 手術時間が短い！

初受診から2週間以内 に手術が可能です。

手術件数5000件以上の医師の元で手術を行っております。ぜひ一度ご相談ください。

新宿駅 徒歩1分

新宿東口のみずほ銀行auのビル9階

平日夜19時半迄 土日・祝日診療



医療法人社団 東京みどり会

新宿東口眼科医院

院長 新川 恭浩 (眼科専門医)

東京都新宿区新宿 3-25-1 ヒューリック新宿ビル 9F

TEL/FAX

03-5363-0507

URL(パソコン/スマートフォン)

<https://www.shec.jp>

新宿東口眼科

検索

# 白内障経過観察中の患者様へ

## 白内障の治療の種類

白内障の治療には点眼薬と手術があります。

### 点眼薬

カリユニ点眼液0.005%



水晶体の水溶性蛋白が変性し、不溶性化するのを阻害することにより、水晶体が白く濁ることを抑え、白内障の進行を抑えます。

### 手術

水晶体超音波乳化吸引

超音波によって水晶体を細かく破碎(乳化)して吸引する超音波乳化吸引手術です。除去した部分に、人口の水晶体である眼内レンズを入れます。白内障以外の疾患がなければ、視力の回復が期待できます。

### 水晶体囊外摘出術

旧来の手術方法である水晶体囊(のう)外摘出術(ECCE)は、進行した白内障などに現在でも行われることがあります。当院ではECCE適応の方の手術も行うことができますので、一度ご相談ください。

白内障手術顕微鏡 ZEISS OPMI VISU 160



手術風景

## 白内障手術の受ける時期

日常生活に支障がないうちは点眼薬で進行を抑えていきます。ご自身で生活に不便を感じてきたら、手術をうけるべきかどうかを医師と相談しましょう。仕事は何をしているのか、お車の運転はするのか、全身疾患があるのか、年齢、家族構成などを考えていき、手術すべきなのか医師と決定していきます。

## 白内障手術時期が遅れると

白内障をそのままにしておくと、緑内障やぶどう膜炎などの病気の原因になることがあります。

白内障があると水晶体が濁って眼底がよく見えないため、眼底疾患を見落とすリスクがあります。

## 眼内レンズの種類

- ①単焦点眼内レンズ
- ②トーリック眼内レンズ
- ③遠近両用眼内レンズ

眼内レンズ挿入後は若いころのように全てのものがよく見えるようになるわけではありません。遠くに合わせた眼内レンズでは近くを、近くに合わせた眼内レンズは遠くを見る事が難しくなるため、手術後に眼鏡が必要となる場合が多いです。

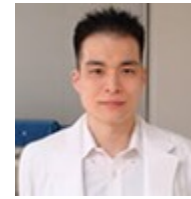
また、遠近両用眼内レンズでも、その後の調整によっては眼鏡が必要となることもあります。 ※遠近両用眼内レンズは保険適用ではないので、ご相談下さい。

## 白内障手術の安全性

医療技術の進歩により、白内障手術の安全性は飛躍的に向上し、日帰りの手術ができるようになりました。現在の超音波白内障手術は、手術手法や手術機器が大きく進歩し、傷口が小さく、合併症も少なく、安全性が高くなっています。”自動車の更新免許で引っかけりそうなので手術する”という時代になりました。

手術の多くは10~15分で終わります。目薬で麻酔をしますので、体への負担も少ないです。

## 手術担当医紹介



院長 新川 恭浩

(日本眼科学会認定 眼科専門医)

所属学会

日本眼科学会、日本網膜硝子体学会、日本眼科手術学会

眼科PDT認定医

水晶体囊拡張リング(CTR)講習会受講修了

平成13年 熊本大学医学部卒

平成14年 京都大学医学部 眼科学教室 入局

平成14年 島田市立島田市民病院 勤務

平成20年 高松赤十字病院 勤務

平成22年 公益財団法人田附興風会 北野病院 勤務

平成26年10月~当院常勤医就任

現在までの白内障手術件数 5000件以上

## 術後の生活について

手術後に定期的に経過観察が必要になります。患者様により期間が異なりますので、医師の指示に従ってください。

また、手術前に使用していた眼鏡は手術後見えにくくなります。症状が治まってから、医師と相談のうえ、新しい眼鏡の度数合わせをしてください。

### ・術後3日目…

入浴、洗顔、家事、仕事、運転が可能です。

### ・術後1週間…

化粧品の使用が可能です。

### ・術後2週間…

散髪、パーマ、毛染めなどが可能です。

### ・術後1ヶ月…

傷はほぼ治りますが、目薬は続ける必要があります。

### ・術後3ヶ月…

通常の生活に戻れます。

一般的に目薬も不要となりますがいつまで点眼を続けるかは医師の指示に従ってください。