

## 【ごあいさつ】

こんにちは、新宿東口眼科医院です。  
当院では、緑内障や糖尿病性網膜症などの網膜硝子体疾患の治療が中心と見られがちですが、それ以外にめがね、コンタクトレンズの処方も行っております。  
どなたでも安心してご来院いただけるよう、親切で丁寧な診療を心掛けております。

## 【診療時間】

平日	11:30~13:45/15:00~19:30
土曜	11:00~13:45/15:00~19:00
日・祝日	11:00~18:00

日	月	火	水	木	金	土
安藤	新川 長谷川	新川 長谷川	新川 長谷川 (-13:45) 寺内 (15:00-)	遠藤 (-13:45) 代診 (15:00-)	新川 杉本 (-13:45) 代診 (15:00-)	青柳 (-13:45) 大木 (15:00-)

## 追加購入の前に 定期検査を受けましょう

・眼障害を早期発見できます。

(自覚症状がほとんどない場合もあります)

・見え方の確認ができます。

(自分では見え方の変化に気づかないこともあります)

定期検診の診療費は820円、  
薬が処方された場合は1020円程度です

## 【アクセス】

新宿駅東口徒歩1分、ヒューリック新宿ビルの9階にて診療しています。アルタ並びみずほ銀行のビルの9階です。地下道からはB11出口です。



電話での予約はこちら→TEL03-5363-0507

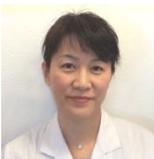
パソコン・スマホでも  
予約を受け付けております。



## 医師のご紹介



院長：新川 恭浩  
(日本眼科学会認定 眼科専門医)  
平成13年 熊本大学医学部卒  
平成22年 公益財団法人田附興風会  
北野病院 勤務  
平成26年10月~当院常勤医就任  
平成27年9月 当院 院長就任



常勤：長谷川 二三代  
(日本眼科学会認定 眼科専門医)  
平成4年 帝京大学医学部卒業  
平成27年 社会福祉法人 聖母会 聖母病院退職  
令和2年4月~ 新宿東口眼科医院 常勤医師就任

コンタクトレンズ・メガネ希望の方へ

## 新宿東口眼科医院



初めて  
コンタクトレンズを  
つける方に親切な  
眼科です！

新宿駅  
徒歩1分

新宿東口のみずほ銀行  
auのビル9階

平日  
夜19時半迄  
土日・祝日  
診療

院長以下、従業員一同、真心のこもった  
メガネ・コンタクトレンズ処方を心がけております。  
目のことでご不安な点があれば、いつでもお気軽にお立ち寄りください。



医療法人社団 東京みどり会  
新宿東口眼科医院

院長 新川 恭浩 (眼科専門医)

東京都新宿区新宿 3-25-1 ヒューリック新宿ビル 9F

TEL/FAX

03-5363-0507

URL(パソコン/スマートフォン)

<https://www.shec.jp>

新宿東口眼科

検索

## 遠近両用コンタクトレンズのご案内

### ・こんな心当たりありませんか？

コンタクトレンズを外した方が、近くが見やすい。  
薄暗いところで手元が見えにくい。  
気がつくと、本や新聞から目を離して読んでいる。  
携帯電話などの小さい文字が見えにくい。  
ピントが合うのに時間がかかる。

年齢と共にピント調節機能が低下して近くに焦点が合いにくくなる現象が起こります。上記の項目が気になる方で、コンタクトレンズを装着した経験がある方は、ぜひ一度遠近両用のコンタクトレンズを試してみたいかがでしょうか。

### ・遠近両用コンタクトレンズの特徴

1枚のコンタクトレンズの中に遠く用と近く用の度数が組み合わさって出ています。以前と比べて遠くから近くまで無理なくピントを合わせる事が出来るようになりました。最近の遠近両用レンズは手元をよりスムーズに見ることが出来るように、レンズの中心部に近く用の度数が入っているのが主流となっています。

ご希望の患者様に遠近両用使い捨てレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。1日タイプは3日間、2週間タイプは2週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

### 当院で扱う遠近両用レンズ一例

1日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
デイリーズトータルワン マルチフォーカル 	アクアロックス遠近両用 

※また、一般ソフトレンズ、ハードコンタクトレンズでの遠近両用コンタクトレンズの処方も承っております。

「最近使っているコンタクトレンズで近くのスマホや本が見えづらくなっていることはありませんか？

患者様の生活スタイルに合わせて遠くと近くの度数を考えていきます。是非一度、お気軽にご相談下さい。」

視能訓練士 仲

## 乱視用コンタクトレンズのご案内

### ・こんな心当たりありませんか？

暗い場所で見えづらく感じる。  
道路標識や信号の矢印が判別しにくい。  
明るい場所でも人よりもまぶしく感じる。  
本を少し読んだだけですぐに疲れを感じる。  
肩が凝る

このような方は、乱視用コンタクトレンズで改善される場合がございます。当院では、1日使い捨てタイプ、2週間使い捨てタイプ、またこの他に一般ソフトレンズ、乱視用ハードレンズ、円錐角膜用レンズの処方も行っております。ご希望の患者様に使い捨てタイプのレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。1日タイプは3日間、2週間タイプは2週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

### 当院で扱う乱視用レンズ一例

1日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
マイデイトリック 	アキュビューオアシス乱視用 

※1日・2週間使い捨てタイプは、この他にも種類がございます。スタッフにお尋ね下さい。

「テニスを外でするからUVカット付きがいいな」  
「もう少し乾きにくいレンズはないかしら」  
「普段はそこまではっきり見えなくてもいいんだけど、ライブや舞台をもう少しはっきり見たいな…」など  
人によって使いたいシーンが異なります。  
ご希望がありましたら、お気軽にご相談下さい。  
患者様1人1人にあわせて処方できるよう検査させていただきます。

視能訓練士 須賀

## メガネ処方のご案内



当院では、近視用、遠視用、乱視用、遠近両用、斜視用の眼鏡処方も承っております。

また、コンタクトレンズの上から装着する近用、遠用、乱視用の眼鏡処方も可能です。スタッフにご相談下さい。

## シリコンハイドロゲルレンズのご案内

### ・こんな方におすすめです。

コンタクトを長時間装着する方。  
コンタクトを装着して目元の乾きが気になる方。  
目に優しいレンズをお探しの方。

### ・酸素透過率が高く、乾きに強い

シリコンハイドロゲルレンズは水分量が低く涙を吸収しにくいので乾燥に強く、素材自体がたくさんの酸素を透すという特徴があります。コンタクトレンズを装着していても、より裸眼の状態に近づき、長時間使用する方にはお勧めのレンズです。

当院ではご希望の患者様にシリコンハイドロゲル素材の使い捨てタイプレンズを実生活で試して頂く事が出来ます。

1日タイプは3日間、2週間タイプは2週間ご使用頂けます。（※医師の処方が必要です。）

### 当院で扱うシリコンハイドロゲルレンズ一例

1日使い捨てタイプ	2週間使い捨てタイプ
デイリーズトータルワン 	エアオプティクスプラスハイドラグライド 

※2週間使い捨てタイプは、この他にも種類がございます。スタッフにお尋ね下さい。

## 診療アンケート ▶

よろしければ診療に関するご意見をお願いします。

